

# ☆身体よろこぶ簡単おかず☆

◆日時 5月13日(月)10時~11時

◆講師 なかの はるか  
中野 春香氏(出汁茶漬けの店 里芋と蜂蜜)

◆場所 鬼志別保育所会議室

◆託児 あり(子育て支援センター室)

◆参加費及び必要な持ち物はありません

講師の中野さんは、中頓別町で「出汁茶漬けの店」をご夫婦で営んでおります。優しさ染み渡る出汁がとびきり美味しいお茶漬け屋さんです。



忙しい日々の中でも、美味しいものが食べたい!家族に美味しいものを食べさせたい!ですが手の込んだおかずは大変。。。そんな「大変」を少し簡単にするコツや、お茶漬け屋さんの他にもがま口制作・販売・イベント出店と多忙を極める中野さんの、スキマ時間の使い方などお話いただきます。おかずの試食も予定しておりますのでお楽しみに♪

◆お問い合わせ先 鬼志別保育所子育て支援センター 2-3666(小泉 奈央子)  
.....《きりとり》.....

●5月講座「身体よろこぶ簡単おかず」

☆参加者氏名 \_\_\_\_\_

☆託児者氏名 お子さん ( 歳 カ月)

お子さん ( 歳 カ月)

☆住所

☆ 電話



\*公式Instagram  
の DM からのお申し  
込みもできます♪