

# 基本健診・後期高齢者健診のお知らせ

## 回覧

**注目!** 対象年齢を拡大しました!



### 【基本健診】 18～39歳の皆様～若いころからの健診習慣～

若いころから自らの健康に目を向けることで、生活習慣病になるリスクを下げることができます。そのため、猿払村では健診をとおして自らの生活習慣を振り返り、若いころからの健診を習慣化できることを目指しています。

### 【後期高齢者健診】 75歳以上の皆様～病気の早期発見・早期治療～

健診受診をとおしてご自身の生活習慣を振り返ること、疾病の早期発見・早期治療を行うことにより、脳血管疾患や心疾患などを予防することができます。

病院に定期受診をしていない方はこの機会に健診を受けましょう!!

この機会にぜひ!!

#### 【健診料金】

- ・国保に加入されている方（18～39歳）の基本健診
- ・後期高齢者（75歳以上）の後期高齢者健診

無料

### がん検診、ピロリ菌検査を合わせて受診可能!!

(詳細は同日回覧の「がん検診のご案内～18歳以上の方～」

「ピロリ菌抗体検査について」をご覧ください。)

### 【健診内容】

- ・身体計測 (身長、体重、BMI、腹囲)
- ・肝機能検査 (GOT、GPT、γ-GTP)
- ・尿検査 (尿糖、尿たんぱく)
- ・血中脂質検査 (中性脂肪、LDLコレステロール、HDLコレステロール)
- ・血糖検査 (空腹時血糖、基本健診のみHbA1c)
- ・診察、血圧測定

### 【健診実施機関・日程】

#### 旭川がん検診センター(集団健診)

- ・会場 猿払村保健福祉総合センター
- ・日程 令和6年5月12日～13日
- ・時間 6:00～9:00  
(1時間につき20名まで受付可能)
- ・申込 令和6年4月19日まで

#### 猿払村国民健康保険病院(個別健診)

- ・会場 猿払村国民健康保険病院
- ・日程 令和6年4月1日～令和7年2月28日  
(土日祝日など受けられない日程あり)
- ・申込 随時受付
- ※個別健診のみ骨粗しょう症検診も  
選択することができます。

(注意事項)

各勤務先での健康診断が優先となります。

職場での健診内容をご確認の上、お申してください。



さるふつスマイル  
ポイント対象事業

※混みあう可能性がありますので、ご予約はお早めに!

#### 【申込・問い合わせ】

保健福祉課健康推進係 (保健福祉総合センター) 電話 2-2040